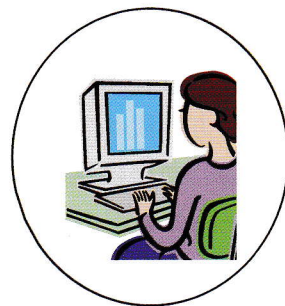


岐阜市議会での私の質問の様子が見られますよ
岐阜市のホームページから入り、「岐阜市議会」
「インターネット市議会中継」に進んでください

私が質問した日は3月22日(木)

食の安全が問題になっています

できる範囲で手作りの料理をつくと安心ですね。
参考にしていただければと思います。



【じゃがいもと豚肉の炒めもの】

【材 料】	【作り方】
じゃがいも 大1コ	① じゃがいもは皮をむき、スライスしてせん切りにし、水にさらす
にんじん 5cm	② にんじん・ピーマン・豚肉もせん切り
ピーマン 1コ	③ きくらげは水にもどし、せん切り
豚肉バラうす切り 100g	④ しょうが、にんにく、ねぎは粗みじん
きくらげ 1片	⑤ フライパンに油を熱し、しょうが・にんにくを炒め、香りづいたら肉を加え、色が変わったらジャガイモ、にんじん、ピーマンを加え、調味料を入れて、ねぎを放し、塩・コショウで味を調える
しょうが 1片	
にんにく 1片	
ねぎ 10cm位	
サラダ油 少々	
しょう油 大さじ1弱	
酒 大さじ2	
コショウ 少々	
(各ご家庭の味付けで)	

【略 歴】 昭和25年2月 岐阜市に生まれる 現・交通安全協会 加納西支部長
徹明小・本荘中・加納高・中央大卒 元・陽南中PTA会長(平成6年度)
岐阜市議会議員 現在7期目 元・加納消防団員(勤続28年間)
会派名「岐阜市議会無所属クラブ」(議会運営委員会委員を担当)

【私のホームページ】⇒「田中まさよし岐阜」で検索してください。

【メールアドレス】⇒tanaka@masayoshi-tanaka.com

この新聞の「ズックぐつ」の命名については、自分の足で岐阜市を見て歩き、問題点を探し出す、という意味がこめられています。しかし若い人たちには「ズックぐつ」という靴がわからないといわれます。「スニーカー」とでも名称変えようかな・・・?!